

松のや 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年5月15日		栄養成分				アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																				
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
						○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ロースかつ定食	831	26.7	31.8	113.8	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
鬼おろしポン酢ロースかつ定食	864	28.1	31.9	120.7	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
味噌ロースかつ定食	926	29.2	34.3	128.3	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
本格唐揚げ定食(5個)	855	36.3	29.9	116.0	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
本格唐揚げ定食(8個)	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	888	37.7	30.0	122.9	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1169	54.7	47.0	138.8	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
有頭大海老フライ定食	988	28.3	47.6	115.7	3.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ささみかつ定食	875	36.8	28.5	123.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ささみかつ定食トッピングポテサラ	967	37.9	34.2	132.2	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
たっぷりささみかつ定食	1072	51.0	37.6	138.3	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
鬼おろしポン酢ささみかつ定食	815	37.5	19.7	127.1	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
味噌ささみかつ定食	877	38.6	22.1	134.7	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
国産雪国育ちロースかつ定食	1016	35.5	45.7	120.4	2.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
国産雪国育ち鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1049	36.9	45.8	127.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ち味噌ロースかつ定食	1112	38.0	48.2	134.9	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
チキンむねかつ定食	764	36.9	20.4	113.7	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
チキンむねかつダブル定食	1141	65.9	39.2	138.0	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ガーリックバターチキンむねかつ定食	905	37.3	34.6	116.2	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ガーリックバターチキンむねかつダブル定食	1281	66.3	53.5	140.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品ガーリックバターソース	140	0.4	14.3	2.4	0.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス増量																																			
定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料等																																			
中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ノンオイルすだちドレッシング(30g)	30	0.6	0.0	7.1	2.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	
七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
店論限定																																			
【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	978	44.6	37.2	120.6	6.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【ユニゾ横浜】和朝食A 焼鮭	542	23.0	12.1	87.6	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1112	45.0	48.4	127.0	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【ユニゾ横浜】和朝食B ソーセージエッグ	770	31.0	27.7	100.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	890	31.5	41.8	94.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
【ユニゾ横浜】洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	592	24.3	27.6	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	877	31.4	40.5	94.2	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
【ユニゾ横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
松のやのとんかつバーガー	987	25.2	68.6	67.1	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△		